

بسمه تعالی

## آیین نامه داخلی کانون همیاران سلامت دانشگاه امام صادق(ع) پردیس خواهران

کانون همیاران سلامت دانشگاه امام صادق (ع) پردیس خواهران به موجب ابلاغ اساسنامه همسان از سوی ..... طی نامه شماره ..... مورخ ..... ایجاد گردیده است. این آیین نامه داخلی در راستای فعالیت کانون وفق اساسنامه ابلاغی و به منظور تعیین حدود و ضوابط مسکوت در اساسنامه تهیه شده که رعایت مفاد آن بر کلیه اعضاء لازم الاجرا می باشد.

### فصل یکم : تعاریف و اهداف

#### ماده ۱- تعاریف

##### مرکز مشاوره دانشجویی

مرکز مشاوره دانشجویی به عنوان متولی اصلی سلامت روان دانشگاه ارائه دهنده خدمات مرتبط با سلامت روان به دانشجویان و دانشگاهیان است.

##### کانون دانشجویی همیاران سلامت روان

نهادهی است غیر سیاسی و غیر دولتی که به منظور جلب مشارکت و یاری دانشجویان دانشگاه امام صادق(ع) پردیس خواهران به سایر دانشجویان نیازمند به خدمات مشاوره ای همان مکان زیر نظر مرکز دانشجویی و با هماهنگی معاونت های فرهنگی – اجتماعی و دانشجویی دانشگاه فعالیت می کند.

##### دانشجوی همیار

دانشجوی داوطلب ساکن در خوابگاه است که ضمن عضویت در کانون همیاران سلامت روان آمادگی خود را برای انجام خدمات مرتبط با سلامت روان، آموزش، پیشگیری، شناسایی، یاری رسانی و ارجاع دانشجویان نیازمند به خدمات مشاوره اعلام می دارد و خدمات خود را از روی میل و رغبت بدون هیچگونه چشم داشتی و با این اعتقاد که برای اجتماع سودمند است ارائه نموده و در فعالیت های اجتماع محور مرکز مشاوره مشارکت می نماید.

## مسئول کانون

پشتیبان و مجری طرح که دارای تخصص و تجربه متناسب با طرح، برخوردار از دانش کافی در زمینه های خدمات مشاوره ای و رویکردهای درمانی و نیز مهارت های مدیریتی است که نویسنده و تدوینگر طرح اجرایی و آیین نامه داخلی همیاران سلامت روان دانشگاه بوده و بر فرایندهای اجرایی نظارت و راهبری دارد و بنا به پیشنهاد مسئول محترم مرکز مشاوره و با تایید معاون محترم فرهنگی- دانشجویی دانشگاه به منظور آموزش مداوم، مهارت سازی، نظارت بر فعالیت ها، ارتقاء کارکردهای همیاران سلامت و پیشگیری از خطایای بحران را انتخاب می شود.

## ماده ۲- اهداف کانون

- جذب، سازماندهی و تربیت دانشجویان به منظور آماده ساختن آنان در انجام خدمات همیاری و ارجاع و تسهیل ارائه خدمات مشاوره ای به دانشجویان نیازمند
- توانمندسازی عده ای از دانشجویان مقیم خوابگاه جهت ارائه حمایت و کمک های موثر به منظور رفع مشکلات ارتباطی و سازگاری سایر دانشجویان ساکن در خوابگاه
- توسعه مشارکت دانشجویان در تصمیم سازی ها، تصمیم گیریها و فعالیتهای مربوط به مرکز مشاوره دانشجویی
- کوشش در جهت تبیین و شناساندن وظایف و هدفهای مرکز مشاوره از طریق برنامه های آموزشی ترویجی
- تلاش در جهت تقویت روحیه انسان دوستی و نوع دوستی در بین دانشجویان
- تقویت اراده اعضاء در مسیر تحقق حیات طیب و معقول
- مشارکت در برگزاری سمینار، همایش و نشستهای تخصصی در زمینه سلامت روان
- تلاش در جهت فراگیری آئین دوستی و مصاحبت، رحمت و شفقت، رفق و ملایمت نسبت به یکدیگر و پرهیز از تندی و خشونت و اجتناب از کینه و خصومت در بین جوانان
- تقویت روحیه شور و نشاط و امید و تمرین مشارکت اجتماعی دانشجویان
- هویت بخشی به فعالیتهای داوطلبانه دانشجو در جهت کمک به سایر دانشجویان
- ارتقاء سرمایه اجتماعی (مشارکت، اعتماد و همدلی) در دانشگاه از طریق مشارکت دهی بیشتر دانشجویان در فعالیتهای دانشگاه
- ارتقاء سلامت اجتماعی دانشگاه از طریق مشارکت دانشجویان در برنامه های اجتماع محور و داوطلبانه
- ترویج روحیه کار و برنامه های مفید و تلاش داوطلبانه در بین دانشجویان با اجرای برنامه های فرهنگی، اجتماعی و عام المنفعه
- ایجاد وبسایت، خبرنامه و ... جهت ارتباط با مخاطبان دانشجو جهت آگاهی بخشی هر چه بیشتر در حوزه سلامت روان با تایید مسئول مرکز مشاوره
- ایجاد ارتباط با سازمانها و نهادهای دولتی و غیر دولتی معتبر و مرتبط رسمی و مورد تائید دانشگاه جهت اشتغال زایی مفید و پایدار دانشجویان
- کمک در توانمند سازی و آماده سازی دانشجویان و حمایت از ایشان در ورود به بازار کار واقعی
- ارتقاء نگرش برخی از دانشجویان نسبت به خدمات مشاوره ای و سلامت روان در استفاده بهینه از آن
- تلاش جهت آشنا کردن دانشجویان با پیامدهای به تعویق انداختن حل مشکلات و بی توجهی به آنها

### ماده ۳- وظایف همیاران سلامت روان

- انتخاب اعضای شورای مرکزی کانون به مدت ۱ سال و استیضاح آنان با موافقت مسئول کانون
- مشارکت در ارائه تغییرات و اصلاحات پیشنهادی در آیین نامه های کانون
- همکاری منظم و فعال با کانون در مواقع مورد نیاز و شرکت در انتخابات سالانه کانون و ارائه گزارش از فعالیت ها به مسئول کانون حداقل دو هفته یک بار
- شرکت در برنامه های آموزشی ترویجی مرکز مشاوره
- مشارکت و همراهی با مرکز مشاوره در اجرای برنامه های آموزشی پیشگیری
- پایبندی به منشور اخلاقی کانون ، قرائت سوگندنامه و رعایت اصول مشاوره من جمله رازداری، احترام، مسئولیت پذیری،
- توجه و تلاش پیگیر در حل مشکلات سایر دانشجویان و پرهیز از خشونت، سرزنش و تحقیر
- تلاش در برقراری ارتباط مؤثر با سایر دانشجویان و پذیرش بی قید و شرط آنها
- آموزش و یاری رسانی به سایر دانشجویان در زمینه مسایل تحصیلی شامل افت تحصیلی و برنامه ریزی درسی بویژه در ایام امتحانات
- آموزش و یاری رسانی به سایر دانشجویان در زمینه مشکلات و مسائل ارتباطی و سازگاری در محیط های خوابگاهی
- آموزش و یاری رسانی به سایر دانشجویان در زمینه مدیریت استرس
- آموزش و یاری رسانی به سایر دانشجویان در زمینه مهارت حل مسأله
- تلاش برای شناسایی و رفع نیازهای روانی و اقتصادی دانشجویان نیازمند
- همکاری با مرکز مشاوره در طراحی، تدارک و اجرای طرح های پیشگیری و مداخلاتی با رویکرد اجتماع محور در سطح خوابگاهها

### ماده ۴- دوره های آموزش همیاران سلامت روان

برنامه ویژه ای برای آموزش نظری و عملی همیاران سلامت روان به شکل کارگاههای آموزشی باید تدوین گردد که به ترتیب اولویت به شکل ذیل می باشد:

- برگزاری جلسه توجیهی برای همیاران جدیدالورود و آشنایی با نقش خود در کانون(۱ ساعت)
- آموزش در زمینه اخلاق حرفه ای، راز داری و اصل محرمانگی اطلاعات و اصول کلی مشاوره (۲ ساعت)
- آموزش در زمینه موضوعات مختلف سلامت روانی نظیر تعریف سلامت روان ، رفتار بهنجار و نابهنجار ، آشنایی اولیه با اختلالات و پیشگیری از آسیبهای روانی اجتماعی (به مدت ۸ ساعت)
- آموزش علامت شناسی و معیار های عمومی تشخیص اولیه و نحوه ارجاع(۲ ساعت)
- آموزش ارتباط صحیح و مؤثر با دانشجویان آسیب پذیر و ناسازگار و تعامل سازگاران(۱ ساعت)
- آموزش ارتقاء وضعیت تحصیلی، مهارتهای حل مسئله و مدیریت استرس و غیره(۸ ساعت)
- آموزش الگودهی و شکل دهی رفتارها و سبک زندگی سالم و اسلامی(حداقل به مدت ۱ ساعت)

- آموزش مهارت های رهبری گروه (به مدت یک ساعت)
- سایر دوره های آموزش بنا به تشخیص مرکز مشاوره

## فصل دوم: عضویت در کانون

**ماده ۵-** کلیه دانشجویان می توانند با مراجعه به دفتر کانون و تکمیل کاربرگ لازم، به عضویت عادی در کانون درآیند.

**ماده ۶-** اعضای فعال کانون (همیاران سلامت) پس از برگزاری انتخابات معرفی می شوند تا پس از سازماندهی و کسب تعالیم سازمانی و احراز شرایط لازم برای عضویت با قرائت سو گندنامه ، وفاداری خود را برای تلاش در تحقق اهداف کانون اعلام کرده و سپس مفتخر به دریافت کارت عضویت شوند .

**تبصره ۱:** کارت عضویت نشانگر هویت عضو در کانون است که مشخصات فردی و نوع فعالیت عضو مشخص می باشد.

**تبصره ۲:** شرایط نامزدی اعضای عادی برای تبدیل عضویت به فعال شامل موارد زیر است:

الف) گذراندن حداقل دو نیمسال تحصیلی بدون مشروطی

ب) دارا بودن رشته یا سابقه مرتبط با امور همیاران سلامت بنا به تشخیص مسئول کانون

**تبصره ۳:** مهلت اعتبار کارت های صادره یک ساله و پس از تأیید مسئولان قابل تمدید خواهد بود.

**ماده ۷-** عضویت در مجمع عمومی و شورای مرکزی سایر کانون ها مغایر با عضویت در مجمع عمومی کانون نیست.

**ماده ۸-** کارت ها در زمان هرگونه تسویه حساب اعضاء به کانون عودت خواهند شد.

## فصل سوم: اصول انضباطی

**ماده ۹-** لغو یا تعلیق عضویت مطابق با نظر کمیته انضباطی متشکل از اعضای محترم هیئت نظارت کانون می باشد.

**ماده ۱۰-** هر عضو در صورتی که بیش از ۲ ماه بدون دلیل موجه ارتباط خود را با کانون قطع کند و یا به هر دلیل عضویت او در کانون لغو گردد، کارت او از درجه اعتبار ساقط می شود.

**ماده ۱۱-** اعضاء فعال یا همیاران سلامت موظف به حضور در جلسات آموزشی هستند و غیبت غیر موجه بیش از ۳ جلسه در کارگاه های آموزشی منجر به لغو عضویت آنان می گردد.

**ماده ۱۲-** هر گونه تخلف از موارد ماده ۳ و یا هرگونه لغو عضویت همیاران سلامت به دلیل عدم رعایت ضوابط انضباطی، محرومیت دو ترم از امکان عضویت فعال در کانون را به همراه خواهد داشت.

**ماده ۱۳-** هرگاه عضوی از کانون در حین فعالیت مشروط شود. عضویت وی از آغاز نیمسال بعد از اعلام مشروطی لغو می شود.

## فصل چهارم: ارکان کانون

### ماده ۱۴- مجمع عمومی کانون:

۱۴-۱. این مجمع متشکل از دانشجویانی است که مطابق فصل دوم این اساسنامه عضو کانون هستند.

۱۴-۲. مجمع عمومی کانون دست کم سالی یک بار به دعوت شورای مرکزی کانون تشکیل جلسه می دهد. جلسات مجمع عمومی با حضور حداقل نصف بعلاوه یک اعضا رسمی است.

تبصره ۱: به درخواست ۱/۳ اعضای مجمع یا به درخواست شورای مرکزی کانون، جلسات فوق العاده مجمع عمومی با دستور جلسه مشخص تشکیل می گردد. جلسات فوق العاده مجمع عمومی کانون با حضور ۱/۲ اعضا رسمی است.

تبصره ۲: انحلال شورای مرکزی طبق ماده ۹ بند ۳-۹ اساسنامه کانون همیاران سلامت قابل اجراست.

### ماده ۱۵- شورای مرکزی کانون :

۱۵-۱. شورایی است متشکل از ۵ عضو اصلی و ۲ عضو علی البدل از اعضای فعال کانون که به منظور اجرای شرح وظایف وفق سیاست ها و اولویت های مصوب کانون برای مدت یک سال پس از برگزاری انتخابات و تایید صلاحیت توسط مسئول کانون انتخاب می شوند.

تبصره ۱: چنانچه به هر دلیلی یکی از اعضای شورای مرکزی از عضویت انصراف دهد یا عدم صلاحیت وی احراز شود، عضویت وی در شورای مرکزی لغو و اولین عضو علی البدل جایگزین وی خواهد شد.

۱۵-۲. جلسات شورای مرکزی با حضور دست کم ۳ عضو اصلی رسمیت می یابد.

۱۵-۳. وظایف اعضای شورای مرکزی به قرار ذیل است:

الف) نظارت بر روند فعالیت های سایر همیاران

ب) تنظیم گزارش عملکردها و فعالیت های کانون در هر نیم سال و ارائه آن به دبیر و مسئول کانون

پ) حضور در دفتر کانون به مدت دست کم ۱ ساعت در هفته به منظور ارائه گزارش هفتگی و تشکیل حداقل یک جلسه ۲ هفته یک بار برای نظارت بر اجرای فعالیتهای سایر همیاران

ت) در تعطیلات دانشگاهی با توافق اعضای شورای مرکزی و مسئول کانون، ضمن پایبندی به وظایف خود، ساعت حضور در کانون و تعداد جلسات قابل تغییر است.

ج) تصمیم گیری در موارد اضطراری با موافقت دبیر کانون و هماهنگی مسئول کانون انجام می شود.

## ماده ۱۶- دبیر کانون

۱۶-۱. دبیر کانون که یکی از اعضای شورای مرکزی است، برای مدت یک سال به تأیید مسئول کانون انتخاب می شود.

۱۶-۲. وظایف دبیر کانون:

الف) هماهنگی برنامه ها و جلسات

ب) اطلاع رسانی زمان جلسات به تمامی اعضاء کانون

ج) دریافت گزارش از فعالیت اعضای شورای مرکزی و ارائه آن به مسئول کانون

د) پاسخگویی به هیأت نظارت کانون در قبال فعالیت های کانون

**تبصره ۱:** عزل دبیر کانون و تبدیل او به عضو شورای مرکزی مطابق اصول انضباطی و با صلاحدید مسئول کانون صورت می پذیرد.

## ماده ۱۷- هیئت نظارت:

این هیئت متشکل از ۳ نفر شامل:

۱) معاون محترم دانشجویی

۲) رئیس مرکز مشاوره

۳) مسئول کانون

## ماده ۱۸- وظایف هیأت نظارت

الف) برگزاری انتخابات توسط مسئول کانون یا مسئول مرکز مشاوره واحد آموزشی

ب) نظارت بر فعالیت های کانون و تهیه گزارش از عملکرد آنان

پ) بررسی و اظهار نظر در خصوص گزارش ارائه شده شورای مرکزی

ت) شرکت در جلسات شورای مرکزی کانون

ج) نظارت بر انتخابات شورای مرکزی کانون و تأیید صلاحیت کاندیداهای عضویت در شورا

چ) قبل از شروع رأی گیری در مجمع عمومی، اعضای هیئت نظارت باید در خصوص آشنایی بیشتر اعضاء با برنامه ها ، اهداف کانون، وظایف همیاران و توجه به سلامت روان خود و اطرافیان سخنرانی نماید.