

اسکولیوز چیست؟



اسکولیوز چیست؟

هنگامی که از روبرو به ستون مهره ها نگاه می کنیم ستون مهره مستقیم و در امتداد یک خط عمودی صاف می باشد. هرگاه این خط صاف دچار خمیدگی گردد در نگاه از روبرو دیگر ستون مهره بصورت یک امتداد مستقیم دیده نمی شود و به یک یا هر دو سمت دچار خمیدگی می شود که به این امر اسکولیوز یا انحراف جانبی ستون مهره می گوئیم.

ایجاد اسکولیوز یک روند تدریجی دارد. اسکولیوز معمولاً درست قبل یا در خلال بلوغ مود توجه قرار می گیرد. زمانی که جهش رشدی در فرد ایجاد شده است. بروز اسکولیوز در خانم ها شایع تر از آقایان می باشد. در موارد کمی اسکولیوز در دوره نوزادی تشخیص داده می شود و لذا درمان زودتر شروع می گردد.

درمان



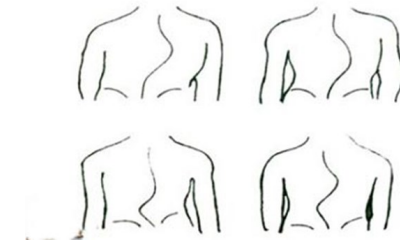
متخصصان درمان اسکولیوز (انحراف طرفی ستون فقرات) را متناسب با شرایط بیمار انتخاب کرده و معمولاً با درمان غیرجراحی و انجام تمرینات مرتبطه شروع می کنند.

درمان قطعی بیماری مستلزم همکاری صمیمانه خود بیمار است. تغییر عادت در طرز نشستن غلط، استفاده از قوزبند، فیزیوتراپی جهت رفع ضعف عضلات ستون فقرات که می تواند عامل ایجاد کننده باشد، از درمان های طبی است. در صورتی که بیماری آنچنان پیشرفت کرده باشد که باعث بروز علائم حسی و حرکتی در اندام ها، اشکالات تنفسی و یا تغییر شکل شدید ستون فقرات باشد ممکن است جراحی در درمان کمک کننده باشد.

دانشگاه امام صادق (علیه السلام) پردیس خاوران

معاونت دانشجویی و فرهنگی

تربیت بدنی



پشتی

پشتی کمری

کمری

ترکیبی

علل

معمولاً ناشناخته است. اسکولیوز گاهی نتیجه موارد زیر است:

بیماری های دستگانه عصبی مرکزی، نظیر فلج اطفال یا دیستروفی عضلانی
نقایص مادرزادی ستون فقرات
نابرابری طول پاها
عوامل تشدید کننده بیماری
سابقه خانوادگی اسکولیوز

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

نرمش های اختصاصی ممکن است بخشی از درمان باشد. اگر استفاده از بريس ضروری باشد، شرکت کردن بیمار در فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری های ورزشی محدود می گردد. برخی فعالیت ها در زمان ابتلا به این بیماری نظیر شنا و اسب سواری ممکن است توصیه شوند چون این فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری ها باعث تقویت عضلات پشت می گردند.

انواع اسکولیوز

- ۱ - مادرزادی: فرد به هنگام تولد، دارای ناهنجاری مهره ای بوده و ستون فقرات وی انحراف جانبی دارد.
- ۲ - اکتسابی: به انواعی از اسکولیوز اطلاق می شود که فرد در طول دوران زندگی تحت تأثیر عوامل مختلف به آن دچار می شود.

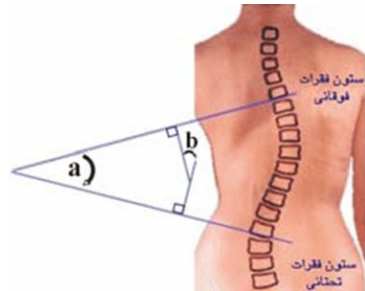
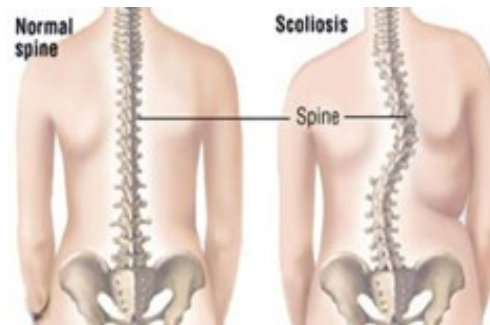
عوارض اسکولیوز

- درد
- اختلال در عملکرد سیستم قلبی - ریوی
- اختلالات عصبی
- اختلال در راه رفتن
- کاهش تحرک ستون فقرات

علائم و نشانه ها

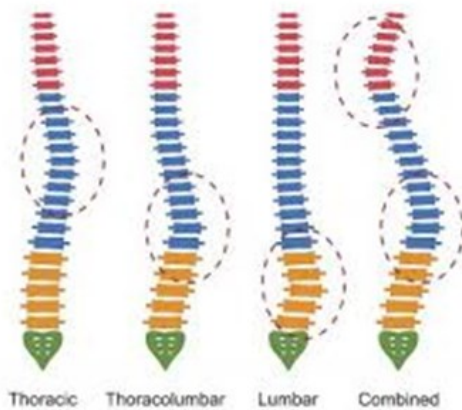
- ⇒ بالاتر بودن یکی از شانه ها
- ⇒ بالاتر بودن یک سمت لگن
- ⇒ برآمدگی یک استخوان کتف از پشت
- ⇒ به هم خوردن خط کمر
- ⇒ نامتقارن بودن اندازه و یا مکان پستان در زنان
- ⇒ خارج بودن سر بیمار از نقطه مرکزی محور لگن
- ⇒ متمایل بودن تمام بدن به یک طرف

- ⇒ یکسان نبودن فاصله بین دستها و بدن
- ⇒ قرار داشتن دنده ها در ارتفاع مختلف
- ⇒ تفاوت قابل مشاهده در ظاهر و یا بافت پوست دوطرف ستون فقرات
- ⇒ اختلاف طول پاها



الگوهای مختلف قوس اسکولیوز

TYPES OF SCOLIOSIS OF SPINE



تشخیص

- ⇒ بررسی نشانه هایی که در بالا اشاره شد.
- ⇒ معاینه ستون مهره (برای بررسی انحناء آن که آیا اسکولیوز کمر وجود دارد یا اسکولیوز در ناحیه قفسه سینه وجود دارد)
- ⇒ در معاینه از شما می خواهند تا به جلو خم شوید (مثل حالت رکوع) و در این حالت انحراف ستون مهره شما را به یک سمت بررسی می کنند.

- ⇒ انجام رادیوگرافی ستون مهره برای بررسی دقیق تر وجود یا عدم وجود اسکولیوز. در صورت وجود اسکولیوز پزشک از روی عکس رادیوگرافی می تواند میزان اسکولیوز و درجه آن را اندازه گیری کند.